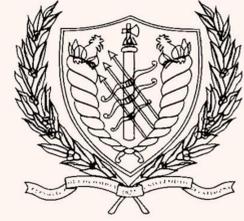


INTEGRACIÓN BÁSICO CLÍNICA DEL PACIENTE CON DERECHO A LONGEVIDAD



Comparación de la salud muscular entre mujeres adultas mayores de dos grupos étnicos colombianos: cross-sectional study



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Álvaro Monterrosa-Castro, María Herrera-Moreno

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La sarcopenia es la pérdida progresiva de la masa y función muscular asociada a la edad, que se traduce en una disminución de la capacidad física y de la fuerza.

La etnia es considerada un predictor de algunas condiciones que impactan en la salud, involucrando aspectos genéticos, socioculturales, ambientales y dietéticos.

El objetivo es determinar el riesgo de sarcopenia por dos grupos étnicos de mujeres colombianas posmenopáusicas

METODOLOGIA

Estudio transversal, aprobado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena

Análisis de 700 mujeres con media de edad: $66,9 \pm 4,6$.

Residentes en ciudades de las regiones occidental y caribeña de Colombia.

Participación voluntaria, anónima y sin remuneración.

Se incluyeron mujeres con discapacidad cognitiva, edema de miembros inferiores, patologías graves o limitaciones funcionales severas.

Se recolectó información sobre características clínica, perfil sociodemográfico y autorreconocimiento étnico.

Se clasificaron en afrodescendientes [fenotipo V-VI, cabello rizado oscuro, ojos oscuro y ascendencia africana] y en mestizas [fenotipo I-IV y al menos un progenitor no afrodescendiente].

Se midió peso (Kg) - talla (m)

Circunferencia de la pantorrilla [CaIF] (cm)

Fuerza de prensión manual con dinamómetro [FM] (kg)

Riesgo de sarcopenia se identificó con escala SARC-F.

Sospecha clínica de sarcopenia:

SARC-F \geq 4+CaIF \leq 31 y con SARC-F \geq 4+CaIF \leq 33

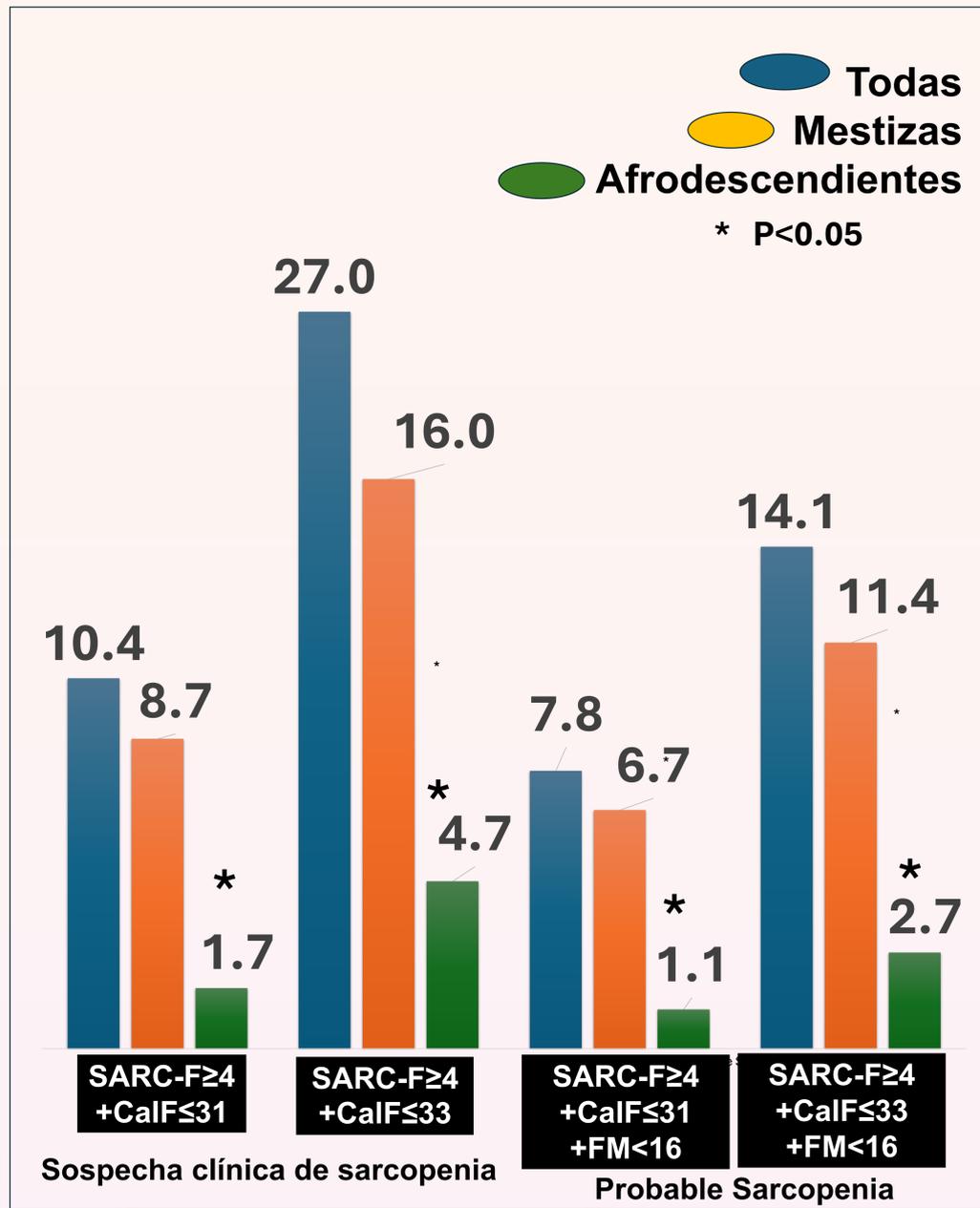
Probable Sarcopenia:

SARC-F \geq 4+CaIF \leq 31+FM $<$ 16

SARC-F \geq 4+CaIF \leq 33+FM $<$ 16

RESULTADOS

	Todas n=700	Mestizas n=300 (48,2%)	Afrodescendientes n=400 (57,2%)	p
FM (kg)	$16,6 \pm 6,1$	$16,9 \pm 5,0$	$18,8 \pm 5,2$	$<0,001$
	Baja FN	19.7%	5.5%	
CaIF (cm)	$34,1 \pm 4,0$	$34,2 \pm 3,5$	$35,1 \pm 3,6$	$<0,001$
	Baja CaIF	23.4%	18.7%	
SARC-F (puntaje global)	$1,09 \pm 1,70$	$1,98 \pm 2,07$	$0,42 \pm 0,91$	$<0,001$
Riesgo de sarcopenia n (%) [IC95%]	66 (9,4) [7,4-11,8]	59 (19,6) [15,5-24,5]	7 (1,7) [0,8-3,5]	$<0,001$



CONCLUSIÓN

Entre una población afrodescendiente se observó un perfil de salud muscular estadísticamente más favorable que el observado entre mestizas



SCAN ME



GRUPO DE INVESTIGACIÓN SALUD DE LA MUJER

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com

